

Проект «Профилактика Здоровья»

Dance4Life Ростов



<https://mmdona.ru/dance4life/>

Dance4Life в Ростовской области — это часть международного молодежного движения в России, созданного для повышения способности и мотивации молодых людей сохранять здоровье, противостоять негативным явлениям и участвовать в социально значимой деятельности.

Команда Dance4Life знает, что молодежная культура, включающая в себя танцы, музыку, общение в социальных сетях и много другое — может быть каналом распространения достоверной, правдивой информации, в которой нуждается молодежь.

Сегодня проекта Dance4Life реализуется в виде тренинговой программы Путешествие4Life, направленной на развитие личности молодых людей.

Путешествие состоит из 10 встреч по 90 минут. 5 этапов и проходит через 3 основные темы:

«Я» — участники познают себя и свои сильные стороны;

«Я и Ты» — участники смогут оценить своё поведение и отношение к другим людям, межгендерные отношения;

«Я и ОБЩЕСТВО» — участники получают возможность исследовать существующие социальные проблемы в обществе, в котором они живут, свою роль в нём, возможность изменить его в лучшую сторону.

Проект Dance4Life реализуется по единым принципам и стандартам качества: он вдохновляет, обучает, вовлекает молодых людей в активную деятельность по распространению профилактической информации среди сверстников и чувствует наиболее активных волонтеров. В проект вовлекаются молодые люди с ВИЧ — они становятся волонтерами проекта и участвуют во всех его мероприятиях, получают необходимую поддержку.

В Ростовской области в рамках проекта Dance4Life осуществляется поддержка сообщества Волонтеры4Life. Это команда волонтеров проекта, которая организует и проводит акции, презентации, мероприятия по информированию, экспресс-тестированию на ВИЧ и другие инфекции. Кроме того в арсенале команды имеются интерактивные выставки, тематические квесты и квизы, викторины, информационные палатки, форумы, чемпионаты и другие формы крутых мероприятий для молодой молодежи.

Dance4Life считает, что без участия молодежи невозможно остановить такие серьезные угрозы, как эпидемии ВИЧ-инфекции, туберкулеза, наркомании.

<https://mmdona.ru/dance4life/>

**Первое знакомство воспитанников центра помощи г.Шахты и
Команды Волонтеров состоялось 24 марта 2019 года.**

**БФ "Сириус" выступил заказчиком данной программы
Путешествие4Life:**

https://vk.com/video-396190_456239054